

李督導的話 10105

好的，不好的，都會過去的。

佛家說：諸行無常。

好的會過去，因此要好好地珍惜它存在時。

然而人卻多見到無常的消極面。

好的會過去，就拚命留住好的，留不住了還想再攀附另一個好，或再追求，得不到，苦惱便生；更糟的，若好的過去了又是不好的來了，不是更慘了嗎？

有時候不到時候，心已在擔憂，罣礙乃至恐懼著等待了。

不好的會過去，但若更不好的到來，怎麼辦？而問題常常是時候未到就已在苦惱了。這都是輪迴現象，流轉不息。

是會過去的，而我人的心是如何「過去」呢？

會過去的。

是的，會過去的，且讓「會過去」成為一種自在。